

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES VERANO 2020

ESCUELA GOLF MENORES

Inicio Clases Martes 7 de Enero

Martes, miércoles y jueves

Escuela niños: 11:30 a 13.00 hrs.

Valor hijo socio diario:\$ 5.000

Valor invitado hijo socio diario:\$ 7.000

CLASES GOLF COLECTIVAS

ADULTOS

Inicio Clases Martes 7 de Enero

Máximo 4 alumnos por profesor.

Martes, miércoles y jueves

Horario: 19:00 a 20:00 hrs.

Valor socio diario:\$ 6.000 Invitados \$8.000

Inscripciones para escuela menores y adultos con Osvaldo González al fono: 9 71936226 o.alamiro@hotmail.com

CLASES DE GOLF PARTICULARES

Osvaldo González +569 71936226

ACADEMIA DE TENIS T1 LUCHIN GUZMAN

Inicio Clases Jueves 2 de Enero

Mini / Básico: 11:00 a 12:00 hrs.

Intermedio/ Avanzado: 12:00 a 13:00 hrs.

Se requiere pago anticipado de la clase.

Clases particulares:

Juan C. Mellihuen 9-74176274

Luis Guzmán: 9-98226864

ACADEMIA DE FUTBOL

ANDRES DIAZ

Inicio Sábado 28 de diciembre

Lunes, miércoles, viernes y sábado

Horario: 11:30 a 13:00 hrs.

Valor hijo socio diario:\$ 8.000

Valor invitado hijo socio diario: \$ 12.500

Inscripciones +569 63000031 o

contacto@academiasdefutbol.cl

ENTRENAMIENTO FUTBOL PARA ADULTOS + 16 años

Martes –jueves –sábado de 19:00 a 20:00

Informaciones e inscripciones al fono

+569 31144976 Valor socios \$ 3.000.-

ESCUELA NATACION

Rayuela Itinerante

Clases particulares y grupales para :

Embarazadas, bebés y niños

Carmen Paz 569 6-8188490

carmenpazthomas.marbella@gmail.com

Días y horarios a Convenir.

ZUMBA

Inicio Sábado 4 de Enero

Miércoles y sábado de 11:00 a 12:00 hrs.

Valor socios \$ 2.000.- Invitados \$ 4.000.-

Niños socios\$ 1.000.- Invitados \$ 2.000.-

Niños desde los 12 años

Instructor Julio Jara

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Inicio Lunes 6 de Enero

Lunes y jueves a las 10:00 hrs.

Terraza Gimnasio / Instructor: Julio Jara

Valor Socios \$ 2.000.- Invitados \$4.000.-

Socio niño \$ 1.000.- Invitado niño \$ 2.000

**Suplantación socio =
suspensión membresía**

PARVULARIO

Lunes a Sábado / Horario: 10:00 a 14:00

Desde nivel medio mayor. Socios sin costo. Invitados (familiar socio) \$ 4.000.- Mediodía siempre que haya cupo disponible. Todo menor debe ser ingresado y retirado por un adulto.

MASAJES Y TERAPIAS MANUALES

A contar del 26 de Diciembre

Terapeuta en actividad física y salud con 15 años de experiencia.

Masaje terapéutico (Deep Tissue- Remedial)

Chi nei Tsang (masaje addominal)

Reiki – Pre y post parto –deportivo

Consulte por otras terapias

Reserva horas': Natalie Schürmann, fono:

+569 94276166

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS A DOMICILIO

Masaje relajante con digitopuntura

Socios \$ 20.000.- 60 minutos

Masaje relajante con digitopuntura

Socios \$ 30.000.- 90 minutos

Terapeuta Sandra Oyarzún Egaña

Consulte por otras terapias

Teléfono: +569 74085312

ATENCION KINESIOLOGICA

Rehabilitación músculo-esquelética

Alan Cifuentes Kinesiólogo UFRO

569 87682834 acifuentes@gmail.com

Información:

Los invitados que deseen utilizar alguna instalación, **deben venir acompañados del socio y pagar el uso en forma anticipada** en recepción del Club House, sin excepción.

HORARIO INSTALACIONES

RESTAURANT SANTO PEZ

Lunes a domingo: 11:00 a 23:00 hrs.

Informaciones al teléfono: 032- 2772402-32-2772403 Anexo 18.

RECEPCION 08:00 a 21:00

CASILLA DE GOLF 08:00 a 19:00

CASILLA DE PALOS 08:00 a 20:00

CANCHA PRACTICA 08:00 a 20:00

hrs. (Solo hasta 20 horas se puede tirar pelotas).

CANCHAS TENIS 08:00 a 20:00

GIMNASIO 08:00 a 21:00

CAMARINES:

NIÑOS 08:00 a 20:00

ADULTOS 08:00 a 21:00

SECRETARIA 09:00 A 18:00

SAUNA exclusivo socios

PISCINA TEMPERADA:

Martes a domingo: 09:30 a 21:00

Horario Niños: 10:30 a 19:00

Lunes cerrada por mantención.

PISCINA EXTERNA

Miércoles a lunes 12:00 a 20:00

Martes cerrada por mantención

Normas Piscinas:

- ✓ Uso obligatorio de gorra
- ✓ Se debe traer toalla para la piscina
- ✓ No se permite el ingreso con calzado ni vestirse en interior piscina.
- ✓ Todo menor debe venir acompañado de un adulto.
- ✓ Nuestro establecimiento no cuenta con personal de salvataje, siendo por tanto su responsabilidad para evitar accidentes.
- ✓ Respetar el reglamento interno.